

Aanmelden

U kunt zich van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur zowel telefonisch op (0313) - 414 866 als persoonlijk aanmelden bij onze secretaresse. Ook kunt u natuurlijk een mail sturen naar info@fhc-dieren.nl of vul het contactformulier in op onze website.

Zorgverzekering & kosten

De kosten van de therapie worden betaald vanuit de aanvullende verzekering. Mocht u niet of onvoldoende aanvullend verzekerd zijn, dan zullen de kosten geheel of gedeeltelijk voor uw eigen rekening zijn.

Telefoon

(0313) - 414 866

Op werkdagen tussen 08.00 - 17.00 uur.

Internet

info@fhc-dieren.nl

www.fhc-dieren.nl

BPPD

Positie-afhankelijke duizeligheid

Behandeling
d.m.v. de **Epley-
manoeuvre**

Fysiotherapie locaties

Hoofdvestiging & postadres

Treubstraat 70a
6951 BB Dieren

Dependances

Wilhelminaweg 25
6951 BM Dieren

Imboslaan 71
6951 KA Dieren

Informeer bij
uw therapeut
naar de **juiste
locatie**



Wat is BPPD?

BPPD staat voor Benigne Paroxysmale Positieduizeligheid. Het is een vorm van draaiduizeligheid die ontstaat bij een plotselinge verandering van de stand van het hoofd, zoals omdraaien in bed, overeind komen uit bed, naar boven kijken, voorover bukken en achterom kijken.

BPPD is de meest voorkomende oorzaak van (vestibulaire) duizeligheid. Het kan optreden na een periode van bedlegerigheid, na een hoofdtrauma of een oorontsteking. Maar in de helft van de gevallen is er geen onderliggende oorzaak aan te wijzen.

BPPD wordt veroorzaakt door een stoornis van het evenwichtsorgaan. Ieder mens heeft twee evenwichtsorganen. In het evenwichtsorgaan bevinden zich kristallen. Bij patiënten met BPPD zijn deze kristallen losgeraakt en hebben zich verplaatst in het evenwichtsorgaan. Deze losgeraakte kristallen zorgen voor de draaiduizeligheidsaanvallen.

Wat zijn de klachten?

De duizeligheid die optreedt, is in de regel een draaiduizeligheid, maar kan soms worden beschreven als een licht, zweverig gevoel of een valneiging. De duizeligheid treedt op bij het maken van een specifieke beweging van het hoofd en duurt maar enkele seconden tot hooguit een minuut. Sommige mensen zijn gedurende de duizeligheid ook misselijk of moeten braken.

De diagnose

De diagnose wordt gesteld aan de hand van uw klachten en door de kieproef (Dix-Hallpike manoeuvre). Bij deze manoeuvre zit u op de onderzoeksbank en wordt u door de therapeut in een snel tempo op uw rug gelegd waarbij uw hoofd iets afhangt. De test is positief wanneer uw klachten van draaiduizeligheid optreden.

De behandeling

BPPD is over het algemeen goed te behandelen. De behandeling zorgt ervoor dat de losgeraakte kristallen op een plek in het evenwichtsorgaan komen waar ze geen problemen meer veroorzaken. De behandeling van BPPD bestaat uit de Epley-manoeuvre. In de meeste gevallen bent u na deze manoeuvre van uw klachten af. Wanneer de Epley-manoeuvre bij u niet mogelijk is of niet afdoende werkt, kan vestibulaire revalidatie voor geschreven worden (zie hiervoor onze folder Vestibulaire Revalidatie).

Voor wie?

De therapie is bedoeld voor mensen met een vorm van vestibulaire duizeligheid die gekenmerkt wordt door kortdurende draaiduizeligheid, welke optreedt bij het maken van specifieke bewegingen met het hoofd.

Wie verzorgt de behandeling?

Wij werken met gespecialiseerde therapeuten. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website (www.fhc-dieren.nl), bel (0313) - 414 866 tussen 08.00 tot 17.00 uur of vraag er naar bij onze secretaresse.